



HEREDITARIA ALFA-TRIPTASEMIA (HαT)

Información para pacientes y familias

CONOCIMIENTO · MEJOR SALUD · JUNTOS

Personas informadas
para una vida más saludable



¿Qué es?

La hereditaria alfa-triptasemia (HαT) es una condición genética frecuente en la que una persona tiene copias adicionales del gen *TPSAB1*. Esto causa niveles basales más altos de triptasa en la sangre.

Muchas personas con HαT no tienen síntomas o tienen síntomas leves.

HαT no es lo mismo que mastocitosis, síndrome de activación mastocitaria (MCAS) ni una alergia.



¿Qué síntomas puede causar?

- Enrojecimiento, picor, urticaria o hinchazón
- Dolor abdominal, náuseas, diarrea, reflujo o distensión
- Mareo, palpitaciones o desmayo
- Cefalea o fatiga
- Reacciones alérgicas más intensas en algunas personas
- Algunas personas no presentan síntomas



¿Cómo se hereda?

Generalmente se hereda en un patrón autosómico dominante.

Si uno de los padres tiene HαT, cada hijo tiene aproximadamente un 50% de probabilidad de heredarla.



¿Cómo se diagnostica?

Se sospecha cuando la triptasa basal está elevada de forma persistente.

El diagnóstico se confirma con una prueba genética especializada que evalúa copias adicionales del gen *TPSAB1*.

Un nivel alto de triptasa no significa automáticamente que usted tenga mastocitosis.



Tratamiento

No existe un tratamiento específico solo por tener HαT. El manejo depende de los síntomas de cada persona.

- Antihistamínicos para picor, urticaria o enrojecimiento
- Medicamentos para síntomas gastrointestinales si son necesarios
- Evaluación por alergista/inmunólogo cuando los síntomas son recurrentes o complejos
- Algunas personas con riesgo de anafilaxia pueden necesitar un autoinyector de epinefrina



Busque atención médica de emergencia de inmediato si presenta:

- Dificultad para respirar o sensación de cierre de la garganta
- Hinchazón de lengua o garganta
- Mareo severo, desmayo o presión baja
- Ronchas o hinchazón rápidamente progresivas junto con otros síntomas
- Síntomas de anafilaxia

Si le recetaron epinefrina, úsela según indicación y luego busque atención de emergencia.



Puntos clave

- HαT es una condición genética relativamente frecuente
- Puede elevar la triptasa basal
- Muchas personas no tienen síntomas
- No es lo mismo que mastocitosis ni MCAS
- El tratamiento se individualiza según los síntomas

*Mismas personas.
Vidas más plenas.*

